



# AÏKIDO

## Stage National au Dojo

## Shumeikan - Bras

Ouvert à tous

### SHOCHU GEIKO

Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo

du 3 au 7 Août 2024



animé par

Michel BENARD Shihan- 7<sup>ème</sup>Dan

Jean-Paul MOINE Shihan - 7<sup>ème</sup>Dan

Antoine SOARES -6<sup>ème</sup>Dan

En collaboration avec le **Cercle de laïdo**, une pratique de **laïdo** est proposée chaque jour

#### Vendredi 2 Août 2023

Accueil des pratiquants durant l'après-midi

Présentation et introduction du stage en soirée, à l'occasion du dîner

#### Du samedi 03 au mercredi 07 Août 2024, planning :

7h30 – 8h30	Cours d'Eveil	15h- 16h30	Activités diverses
8h45	Petit déjeuner	16h30	Cours d'laïdo
10h – 11h30	Cours d'Aïkido	18h – 20h	Cours d'Aïkido
12h30	Déjeuner	20h30	Dîner et Soirée

☒ Le mercredi, le stage se termine après un cours de l'après-midi de 15h00 à 17h00.  
(le repas du stage est prévu le mercredi soir)

☒ Départ le jeudi dans la matinée.

#### ☒☒ Hébergement > ils sont proposées:

- Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 18 € / lit / nuit
- Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 22€ / lit / nuit
- Deux "camping-cars" au maximum sur le parking avec l'accord à la FFAB

#### ☒☒ Repas > ils sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage

Compte tenu de la capacité d'accueil de Shumeikan, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites, elles seront enregistrées dans l'ordre de réception des inscriptions. Ce stage se déroulera si un minimum de 15 pratiquants est inscrit.

Inscription au stage  
renseignements ci-après

Un passage de grades  
« AIKIKAI » sera  
organisé durant le stage  
(s'inscrire auparavant).



## Stage Shochu Geiko du 03 au 07 Août 2024

Fiche de réservation à retourner à Jean-Pierre HORRIE

20 Rue Michel-Ange – 80 080 AMIENS

Tél : 06.07.14.30.47- Email : jphor@orange.fr

NOM, Prénom \_\_\_\_\_

Ligue, C.I.D, club, ... \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ . @mail \_\_\_\_\_

Arrivée prévue le : \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_

J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

### 1 - Coût du stage

Stage complet = 5 jours	50.00 €
1 jour = 2 ou 3 cours	15.00 €
1 cours	10.00 €

	Samedi 03	Dimanche 04	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Total de cours
Matin						
Soir						

Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours pour les pratiquants occasionnels

Nbre de cours

\_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ €

Total : \_\_\_\_\_ €

### 2 - Hébergement - Restauration

	Vendredi 02/08	Samedi 03/08	Dimanche 04/08	Lundi 05/08	Mardi 06/08	Mercredi 07/08
Déjeuner 20 €						
Dîner 20 €						
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires privés <b>(22 € Pdéj compris)</b> <i>Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions</i>						
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires communs <b>(18 € Pdéj compris)</b>						

Coût Rest. Hébergement :

Participation aux cours :

Total dû :

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur, tout repas réservé sera facturé.

**Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser**